



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Plehn, Karsten

Verein: LC Blueliner

Startnummer: 391

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:23

Geschwindigkeit: 13,60 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:13	4:03	1	-	13	1:28	3,25	13:13	4:03	1	-	13	1:28
Runde 2	3,25	13:52	4:15	1	-	13	1:30	6,50	27:05	4:09	1	-	11	2:53
Runde 3	3,25	14:05	4:20	1	-	12	1:34	9,75	41:10	4:13	1	-	12	4:27
Runde 4	3,25	14:51	4:34	1	-	17	2:09	13,00	56:01	4:18	1	-	12	6:19
Runde 5	3,25	14:49	4:33	1	-	14	1:53	16,25	1:10:50	4:21	1	-	12	8:11
Runde 6	3,25	14:51	4:34	1	-	12	1:56	19,50	1:25:41	4:23	1	-	12	9:52
Letzte Runde Ziel	3,25	14:42	4:31	1	-	13	2:05	22,75	1:40:23	4:24	1	-	13	11:52