



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Krah, Sebastian

Verein: Erfurt

Startnummer: 567

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:28

Geschwindigkeit: 12,88 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:38	3:53	1	-	8	0:53	3,25	12:38	3:53	1	-	8	0:53
Runde 2	3,25	14:27	4:26	2	0:52	15	2:05	6,50	27:05	4:09	2	0:33	11	2:53
Runde 3	3,25	14:37	4:29	1	-	14	2:06	9,75	41:42	4:16	2	0:09	14	4:59
Runde 4	3,25	14:30	4:27	1	-	13	1:48	13,00	56:12	4:19	2	0:01	14	6:30
Runde 5	3,25	15:09	4:39	1	-	17	2:13	16,25	1:11:21	4:23	1	-	13	8:42
Runde 6	3,25	15:39	4:48	2	0:01	20	2:44	19,50	1:27:00	4:27	2	0:01	15	11:11
Letzte Runde Ziel	3,25	15:28	4:45	3	0:36	22	2:51	22,75	1:42:28	4:30	1	-	14	13:57