



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Zabel, Christian

Verein: LG Wuppertal

Startnummer: 453

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:00

Geschwindigkeit: 12,69 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43	3,25	13:28	4:08	5	1:39	17	1:43
Runde 2	3,25	14:33	4:28	6	2:11	18	2:11	6,50	28:01	4:18	6	3:49	16	3:49
Runde 3	3,25	14:50	4:33	6	2:17	17	2:19	9,75	42:51	4:23	6	6:06	16	6:08
Runde 4	3,25	14:48	4:33	6	2:06	16	2:06	13,00	57:39	4:26	6	7:57	16	7:57
Runde 5	3,25	15:26	4:44	6	2:30	22	2:30	16,25	1:13:05	4:29	6	10:26	16	10:26
Runde 6	3,25	15:38	4:48	6	2:43	18	2:43	19,50	1:28:43	4:32	6	12:54	18	12:54
Letzte Runde Ziel	3,25	15:17	4:42	6	2:40	18	2:40	22,75	1:44:00	4:34	6	15:29	18	15:29