



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

Schönau, Michael

Verein: Vitusteam

Startnummer: 168

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:25

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:17

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:58	4:17	5	2:33	20	2:33	3,25	13:58	4:17	5	2:33	20	2:33
Runde 2	3,25	14:32	4:28	3	3:03	18	3:03	6,50	28:30	4:23	4	5:36	17	5:36
Letzte Runde Ziel	3,25	14:55	4:35	5	3:32	21	3:32	9,75	43:25	4:27	5	9:08	21	9:08