



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Kaufmes, Sascha

Verein: Schellerten

Startnummer: 350

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:34

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:31	4:09	2	0:23	18	1:46	3,25	13:31	4:09	2	0:23	18	1:46
Runde 2	3,25	14:56	4:35	4	1:06	22	2:34	6,50	28:27	4:22	2	1:29	18	4:15
Runde 3	3,25	14:59	4:36	4	1:01	18	2:28	9,75	43:26	4:27	3	2:30	20	6:43
Runde 4	3,25	15:15	4:41	5	1:05	21	2:33	13,00	58:41	4:30	3	3:35	19	8:59
Runde 5	3,25	15:02	4:37	4	0:47	16	2:06	16,25	1:13:43	4:32	4	4:20	19	11:04
Runde 6	3,25	15:32	4:46	5	1:13	17	2:37	19,50	1:29:15	4:34	4	4:58	19	13:26
Letzte Runde Ziel	3,25	15:19	4:42	5	1:08	19	2:42	22,75	1:44:34	4:35	4	5:53	19	16:03