



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Lorenz, Hendrik

Verein: Laufjunkies Leipzig

Startnummer: 372

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:39

Geschwindigkeit: 12,49 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08	3,25	14:53	4:34	4	1:45	30	3:08
Runde 2	3,25	15:01	4:37	5	1:11	23	2:39	6,50	29:54	4:35	5	2:56	29	5:42
Runde 3	3,25	15:23	4:44	5	1:25	24	2:52	9,75	45:17	4:38	5	4:21	25	8:34
Runde 4	3,25	15:14	4:41	4	1:04	20	2:32	13,00	1:00:31	4:39	5	5:25	24	10:49
Runde 5	3,25	15:12	4:40	5	0:57	19	2:16	16,25	1:15:43	4:39	5	6:20	24	13:04
Runde 6	3,25	15:06	4:38	4	0:47	15	2:11	19,50	1:30:49	4:39	5	6:32	21	15:00
Letzte Runde Ziel	3,25	14:50	4:33	3	0:39	14	2:13	22,75	1:45:39	4:38	5	6:58	20	17:08