



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Knauber, Christian

Verein: Koblenz
Startnummer: 358

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:42

Geschwindigkeit: 12,79 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 159)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:28

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:50	4:33	5	2:12	28	3:05	3,25	14:50	4:33	5	2:12	28	3:05
Runde 2	3,25	14:54	4:35	4	1:19	21	2:32	6,50	29:44	4:34	5	3:12	27	5:32
Runde 3	3,25	15:09	4:39	4	0:32	22	2:38	9,75	44:53	4:36	4	3:20	23	8:10
Runde 4	3,25	15:13	4:40	3	0:43	19	2:31	13,00	1:00:06	4:37	4	3:55	23	10:24
Runde 5	3,25	15:24	4:44	3	0:15	20	2:28	16,25	1:15:30	4:38	4	4:09	23	12:51
Runde 6	3,25	15:43	4:50	3	0:05	22	2:48	19,50	1:31:13	4:40	3	4:14	22	15:24
Letzte Runde Ziel	3,25	15:29	4:45	4	0:37	23	2:52	22,75	1:46:42	4:41	3	4:14	21	18:11