



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Krah, Marcus

Verein: Siemens
Startnummer: 566

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:28

Geschwindigkeit: 12,28 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 159)
Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 1:42:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:20	4:06	3	0:42	15	1:35	3,25	13:20	4:06	3	0:42	15	1:35
Runde 2	3,25	14:49	4:33	3	1:14	20	2:27	6,50	28:09	4:19	3	1:37	17	3:57
Runde 3	3,25	15:02	4:37	3	0:25	20	2:31	9,75	43:11	4:25	3	1:38	18	6:28
Runde 4	3,25	15:56	4:54	4	1:26	30	3:14	13,00	59:07	4:32	3	2:56	21	9:25
Runde 5	3,25	16:18	5:00	6	1:09	33	3:22	16,25	1:15:25	4:38	3	4:04	22	12:46
Runde 6	3,25	16:18	5:00	6	0:40	30	3:23	19,50	1:31:43	4:42	4	4:44	24	15:54
Letzte Runde Ziel	3,25	15:45	4:50	5	0:53	26	3:08	22,75	1:47:28	4:43	4	5:00	23	18:57