



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Lorberau, Oliver

Verein: HSV St. Michael

Startnummer: 371

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:31

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07	3,25	12:52	3:57	2	0:26	9	1:07
Runde 2	3,25	14:31	4:28	3	1:11	17	2:09	6,50	27:23	4:12	3	1:37	15	3:11
Runde 3	3,25	15:05	4:38	3	1:36	21	2:34	9,75	42:28	4:21	3	3:13	15	5:45
Runde 4	3,25	15:31	4:46	3	1:54	24	2:49	13,00	57:59	4:27	3	5:07	17	8:17
Runde 5	3,25	16:07	4:57	5	2:13	29	3:11	16,25	1:14:06	4:33	3	7:20	20	11:27
Runde 6	3,25	16:21	5:01	6	2:14	32	3:26	19,50	1:30:27	4:38	3	9:34	20	14:38
Letzte Runde Ziel	3,25	17:04	5:15	8	3:09	45	4:27	22,75	1:47:31	4:43	3	12:43	24	19:00