



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Lorberau, Oliver

Verein: HSV St. Michael

Startnummer: 371

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:31

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 12:52 | 3:57 | 2 | 0:26 | 9 | 1:07 | 3,25 | 12:52 | 3:57 | 2 | 0:26 | 9 | 1:07 |
| Runde 2 | 3,25 | 14:31 | 4:28 | 3 | 1:11 | 17 | 2:09 | 6,50 | 27:23 | 4:12 | 3 | 1:37 | 15 | 3:11 |
| Runde 3 | 3,25 | 15:05 | 4:38 | 3 | 1:36 | 21 | 2:34 | 9,75 | 42:28 | 4:21 | 3 | 3:13 | 15 | 5:45 |
| Runde 4 | 3,25 | 15:31 | 4:46 | 3 | 1:54 | 24 | 2:49 | 13,00 | 57:59 | 4:27 | 3 | 5:07 | 17 | 8:17 |
| Runde 5 | 3,25 | 16:07 | 4:57 | 5 | 2:13 | 29 | 3:11 | 16,25 | 1:14:06 | 4:33 | 3 | 7:20 | 20 | 11:27 |
| Runde 6 | 3,25 | 16:21 | 5:01 | 6 | 2:14 | 32 | 3:26 | 19,50 | 1:30:27 | 4:38 | 3 | 9:34 | 20 | 14:38 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 17:04 | 5:15 | 8 | 3:09 | 45 | 4:27 | 22,75 | 1:47:31 | 4:43 | 3 | 12:43 | 24 | 19:00 |