



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Simon, Frank

Verein: Greven
Startnummer: 427

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:51:47

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:08	4:39	4	2:06	37	3:23	3,25	15:08	4:39	4	2:06	37	3:23
Runde 2	3,25	15:50	4:52	4	2:18	37	3:28	6,50	30:58	4:45	4	4:24	35	6:46
Runde 3	3,25	16:02	4:56	4	2:14	35	3:31	9,75	47:00	4:49	4	6:38	35	10:17
Runde 4	3,25	16:13	4:59	4	2:14	35	3:31	13,00	1:03:13	4:51	4	8:52	37	13:31
Runde 5	3,25	16:16	5:00	4	2:02	32	3:20	16,25	1:19:29	4:53	4	10:54	36	16:50
Runde 6	3,25	16:22	5:02	4	1:37	33	3:27	19,50	1:35:51	4:54	4	12:31	32	20:02
Letzte Runde Ziel	3,25	15:56	4:54	4	1:18	30	3:19	22,75	1:51:47	4:54	4	13:49	32	23:16