



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Hermann, Maik

Verein: GuthMuths RSLV

Startnummer: 335

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:52:40

Geschwindigkeit: 12,12 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:03	4:56	9	3:25	50	4:18	3,25	16:03	4:56	9	3:25	50	4:18
Runde 2	3,25	16:40	5:07	10	3:05	49	4:18	6,50	32:43	5:01	10	6:11	51	8:31
Runde 3	3,25	16:27	5:03	9	1:50	42	3:56	9,75	49:10	5:02	10	7:37	48	12:27
Runde 4	3,25	16:19	5:01	7	1:49	37	3:37	13,00	1:05:29	5:02	9	9:18	44	15:47
Runde 5	3,25	16:20	5:01	7	1:11	35	3:24	16,25	1:21:49	5:02	9	10:28	42	19:10
Runde 6	3,25	15:59	4:55	5	0:21	27	3:04	19,50	1:37:48	5:00	9	10:49	39	21:59
Letzte Runde Ziel	3,25	14:52	4:34	1	-	16	2:15	22,75	1:52:40	4:57	7	10:12	34	24:09