



10. Kristall-Marathon  
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Dohmann, Michelle

Verein: Koblenz  
Startnummer: 317

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:01

Geschwindigkeit: 11,68 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:46

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 3,25                | 15:19      | 4:42         | 2          | 1:03         | 5            | 2:02           | 3,25          | 15:19       | 4:42          | 2          | 1:03         | 5            | 2:02           |
| Runde 2           | 3,25                | 16:08      | 4:57         | 2          | 1:06         | 5            | 2:04           | 6,50          | 31:27       | 4:50          | 2          | 2:09         | 5            | 4:06           |
| Runde 3           | 3,25                | 16:21      | 5:01         | 2          | 1:08         | 5            | 1:56           | 9,75          | 47:48       | 4:54          | 2          | 3:17         | 5            | 6:02           |
| Runde 4           | 3,25                | 16:33      | 5:05         | 2          | 1:08         | 5            | 1:46           | 13,00         | 1:04:21     | 4:56          | 2          | 4:25         | 5            | 7:48           |
| Runde 5           | 3,25                | 16:24      | 5:02         | 2          | 0:56         | 4            | 1:27           | 16,25         | 1:20:45     | 4:58          | 2          | 5:21         | 5            | 9:15           |
| Runde 6           | 3,25                | 16:53      | 5:11         | 2          | 1:33         | 5            | 1:34           | 19,50         | 1:37:38     | 5:00          | 2          | 6:54         | 4            | 10:49          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 15:23      | 4:44         | 2          | 0:21         | 2            | 0:21           | 22,75         | 1:53:01     | 4:58          | 2          | 7:15         | 4            | 10:48          |