



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Winkler, Heiko**

Verein: Poeler SV 1923 e.V.

Startnummer: 448

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:53:50**

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:31

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 16:46      | 5:09         | 11         | 4:57         | 61           | 5:01           | 3,25          | 16:46       | 5:09          | 11         | 4:57         | 61           | 5:01           |
| Runde 2           | 3,25                | 16:00      | 4:55         | 8          | 3:38         | 41           | 3:38           | 6,50          | 32:46       | 5:02          | 10         | 8:34         | 52           | 8:34           |
| Runde 3           | 3,25                | 15:55      | 4:53         | 8          | 3:22         | 34           | 3:24           | 9,75          | 48:41       | 4:59          | 8          | 11:56        | 43           | 11:58          |
| Runde 4           | 3,25                | 15:51      | 4:52         | 8          | 3:09         | 29           | 3:09           | 13,00         | 1:04:32     | 4:57          | 8          | 14:50        | 41           | 14:50          |
| Runde 5           | 3,25                | 16:18      | 5:00         | 8          | 3:22         | 33           | 3:22           | 16,25         | 1:20:50     | 4:58          | 8          | 18:11        | 39           | 18:11          |
| Runde 6           | 3,25                | 16:33      | 5:05         | 7          | 3:38         | 39           | 3:38           | 19,50         | 1:37:23     | 4:59          | 8          | 21:34        | 38           | 21:34          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 16:27      | 5:03         | 8          | 3:50         | 37           | 3:50           | 22,75         | 1:53:50     | 5:00          | 7          | 25:19        | 37           | 25:19          |