



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Winkler, Heiko

Verein: Poeler SV 1923 e.V.

Startnummer: 448

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:53:50

Geschwindigkeit: 11,60 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:46	5:09	11	4:57	61	5:01	3,25	16:46	5:09	11	4:57	61	5:01
Runde 2	3,25	16:00	4:55	8	3:38	41	3:38	6,50	32:46	5:02	10	8:34	52	8:34
Runde 3	3,25	15:55	4:53	8	3:22	34	3:24	9,75	48:41	4:59	8	11:56	43	11:58
Runde 4	3,25	15:51	4:52	8	3:09	29	3:09	13,00	1:04:32	4:57	8	14:50	41	14:50
Runde 5	3,25	16:18	5:00	8	3:22	33	3:22	16,25	1:20:50	4:58	8	18:11	39	18:11
Runde 6	3,25	16:33	5:05	7	3:38	39	3:38	19,50	1:37:23	4:59	8	21:34	38	21:34
Letzte Runde Ziel	3,25	16:27	5:03	8	3:50	37	3:50	22,75	1:53:50	5:00	7	25:19	37	25:19