



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Scherf, Christoph

Verein: OCR Frankfurt

Startnummer: 412

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:55:50

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:28	5:22	12	4:50	76	5:43	3,25	17:28	5:22	12	4:50	76	5:43
Runde 2	3,25	16:55	5:12	11	3:20	56	4:33	6,50	34:23	5:17	12	7:51	64	10:11
Runde 3	3,25	16:38	5:07	10	2:01	46	4:07	9,75	51:01	5:13	11	9:28	56	14:18
Runde 4	3,25	16:40	5:07	9	2:10	41	3:58	13,00	1:07:41	5:12	11	11:30	53	17:59
Runde 5	3,25	17:02	5:14	9	1:53	43	4:06	16,25	1:24:43	5:12	11	13:22	52	22:04
Runde 6	3,25	15:56	4:54	4	0:18	26	3:01	19,50	1:40:39	5:09	10	13:40	48	24:50
Letzte Runde Ziel	3,25	15:11	4:40	2	0:19	17	2:34	22,75	1:55:50	5:05	10	13:22	41	27:19