



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

welnitz, oliver

Verein: LC BlueLiner

Startnummer: 443

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:01

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:50	5:10	12	4:24	64	5:05	3,25	16:50	5:10	12	4:24	64	5:05
Runde 2	3,25	16:46	5:09	11	3:26	53	4:24	6,50	33:36	5:10	12	7:50	60	9:24
Runde 3	3,25	16:44	5:08	9	3:15	50	4:13	9,75	50:20	5:09	11	11:05	53	13:37
Runde 4	3,25	17:09	5:16	9	3:32	50	4:27	13,00	1:07:29	5:11	11	14:37	51	17:47
Runde 5	3,25	16:53	5:11	8	2:59	40	3:57	16,25	1:24:22	5:11	11	17:36	50	21:43
Runde 6	3,25	16:45	5:09	8	2:38	42	3:50	19,50	1:41:07	5:11	10	20:14	49	25:18
Letzte Runde Ziel	3,25	15:54	4:53	5	1:59	28	3:17	22,75	1:57:01	5:08	9	22:13	46	28:30