



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Zeyn, Frank**

Verein: Hannover Runners

Startnummer: 456

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:56:52**

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:50	4:33	6	2:24	28	3:05	3,25	14:50	4:33	6	2:24	28	3:05
Runde 2	3,25	16:14	4:59	9	2:54	42	3:52	6,50	31:04	4:46	7	5:18	36	6:52
Runde 3	3,25	16:46	5:09	10	3:17	52	4:15	9,75	47:50	4:54	9	8:35	40	11:07
Runde 4	3,25	17:05	5:15	8	3:28	49	4:23	13,00	1:04:55	4:59	9	12:03	43	15:13
Runde 5	3,25	17:08	5:16	9	3:14	46	4:12	16,25	1:22:03	5:02	9	15:17	44	19:24
Runde 6	3,25	17:27	5:22	9	3:20	46	4:32	19,50	1:39:30	5:06	8	18:37	45	23:41
Letzte Runde Ziel	3,25	17:22	5:20	9	3:27	48	4:45	22,75	1:56:52	5:08	8	22:04	45	28:21