



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

stöcker, werner

Verein: lg wittgenstein

Startnummer: 433

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:08

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:57:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:43	5:08	1	-	60	4:58	3,25	16:43	5:08	1	-	60	4:58
Runde 2	3,25	16:39	5:07	1	-	48	4:17	6,50	33:22	5:08	1	-	57	9:10
Runde 3	3,25	16:44	5:08	1	-	50	4:13	9,75	50:06	5:08	1	-	50	13:23
Runde 4	3,25	16:38	5:07	1	-	40	3:56	13,00	1:06:44	5:08	1	-	49	17:02
Runde 5	3,25	16:40	5:07	1	-	37	3:44	16,25	1:23:24	5:07	1	-	47	20:45
Runde 6	3,25	16:55	5:12	1	-	43	4:00	19,50	1:40:19	5:08	1	-	46	24:30
Letzte Runde Ziel	3,25	16:49	5:10	1	-	42	4:12	22,75	1:57:08	5:08	1	-	47	28:37