



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Henze, Thorsten

Verein: DekaBank Sport e.V.

Startnummer: 546

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:57:35

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43	3,25	17:28	5:22	15	5:39	76	5:43
Runde 2	3,25	16:55	5:12	11	4:33	56	4:33	6,50	34:23	5:17	12	10:11	64	10:11
Runde 3	3,25	16:39	5:07	9	4:06	48	4:08	9,75	51:02	5:14	11	14:17	58	14:19
Runde 4	3,25	16:40	5:07	9	3:58	41	3:58	13,00	1:07:42	5:12	11	18:00	55	18:00
Runde 5	3,25	17:01	5:14	9	4:05	41	4:05	16,25	1:24:43	5:12	10	22:04	52	22:04
Runde 6	3,25	16:42	5:08	8	3:47	40	3:47	19,50	1:41:25	5:12	9	25:36	50	25:36
Letzte Runde Ziel	3,25	16:10	4:58	7	3:33	34	3:33	22,75	1:57:35	5:10	9	29:04	48	29:04