



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Zdebik, Rose

Verein: SV Birkenhard
Startnummer: 455

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:25

Geschwindigkeit: 11,73 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30	3,25	15:47	4:51	2	1:31	6	2:30
Runde 2	3,25	16:19	5:01	2	0:51	6	2:15	6,50	32:06	4:56	2	2:22	6	4:45
Runde 3	3,25	16:26	5:03	2	0:12	6	2:01	9,75	48:32	4:58	2	2:34	6	6:46
Runde 4	3,25	16:38	5:07	1	-	6	1:51	13,00	1:05:10	5:00	2	2:24	6	8:37
Runde 5	3,25	16:55	5:12	1	-	6	1:58	16,25	1:22:05	5:03	2	2:00	6	10:35
Runde 6	3,25	17:37	5:25	1	-	6	2:18	19,50	1:39:42	5:06	2	1:25	6	12:53
Letzte Runde Ziel	3,25	16:43	5:08	1	-	6	1:41	22,75	1:56:25	5:07	1	-	6	14:12