



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Zdebik, Rose

Verein: SV Birkenhard

Startnummer: 455

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:56:25

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:56:25

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 15:47 | 4:51 | 2 | 1:31 | 6 | 2:30 | 3,25 | 15:47 | 4:51 | 2 | 1:31 | 6 | 2:30 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:19 | 5:01 | 2 | 0:51 | 6 | 2:15 | 6,50 | 32:06 | 4:56 | 2 | 2:22 | 6 | 4:45 |
| Runde 3 | 3,25 | 16:26 | 5:03 | 2 | 0:12 | 6 | 2:01 | 9,75 | 48:32 | 4:58 | 2 | 2:34 | 6 | 6:46 |
| Runde 4 | 3,25 | 16:38 | 5:07 | 1 | - | 6 | 1:51 | 13,00 | 1:05:10 | 5:00 | 2 | 2:24 | 6 | 8:37 |
| Runde 5 | 3,25 | 16:55 | 5:12 | 1 | - | 6 | 1:58 | 16,25 | 1:22:05 | 5:03 | 2 | 2:00 | 6 | 10:35 |
| Runde 6 | 3,25 | 17:37 | 5:25 | 1 | - | 6 | 2:18 | 19,50 | 1:39:42 | 5:06 | 2 | 1:25 | 6 | 12:53 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 16:43 | 5:08 | 1 | - | 6 | 1:41 | 22,75 | 1:56:25 | 5:07 | 1 | - | 6 | 14:12 |