



10. Kristall-Marathon  
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Hollandt, Ralf

Verein: WSV 07 Kleinschmalkalden  
Startnummer: 67

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:42

Geschwindigkeit: 13,09 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 34:17

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01	3,25	14:26	4:26	7	3:01	26	3:01
Runde 2	3,25	15:07	4:39	6	3:38	23	3:38	6,50	29:33	4:32	6	6:39	25	6:39
Letzte Runde Ziel	3,25	15:09	4:39	6	3:46	25	3:46	9,75	44:42	4:35	6	10:25	24	10:25