



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Nilsson, Bengt

Verein: Drottningholm
Startnummer: 595

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:03:32

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:23

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26	3,25	17:11	5:17	8	3:58	72	5:26
Runde 2	3,25	17:42	5:26	10	3:50	72	5:20	6,50	34:53	5:21	8	7:48	70	10:41
Runde 3	3,25	17:29	5:22	4	3:24	57	4:58	9,75	52:22	5:22	7	11:12	66	15:39
Runde 4	3,25	17:46	5:28	6	2:55	58	5:04	13,00	1:10:08	5:23	6	14:07	62	20:26
Runde 5	3,25	17:31	5:23	5	2:42	53	4:35	16,25	1:27:39	5:23	5	16:49	59	25:00
Runde 6	3,25	17:49	5:28	5	2:58	52	4:54	19,50	1:45:28	5:24	5	19:47	58	29:39
Letzte Runde Ziel	3,25	18:04	5:33	6	3:22	58	5:27	22,75	2:03:32	5:25	5	23:09	58	35:01