



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Ringl, Steffen

Verein: Ilmenau
Startnummer: 401

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:07:14

Geschwindigkeit: 10,37 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55	3,25	18:40	5:44	16	6:02	98	6:55
Runde 2	3,25	18:08	5:34	13	4:33	80	5:46	6,50	36:48	5:39	14	10:16	91	12:36
Runde 3	3,25	18:56	5:49	15	4:19	86	6:25	9,75	55:44	5:42	15	14:11	89	19:01
Runde 4	3,25	18:14	5:36	14	3:44	66	5:32	13,00	1:13:58	5:41	15	17:47	86	24:16
Runde 5	3,25	18:07	5:34	14	2:58	64	5:11	16,25	1:32:05	5:39	15	20:44	79	29:26
Runde 6	3,25	18:07	5:34	14	2:29	60	5:12	19,50	1:50:12	5:39	14	23:13	69	34:23
Letzte Runde Ziel	3,25	17:02	5:14	10	2:10	43	4:25	22,75	2:07:14	5:35	13	24:46	62	38:43