



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Glander, Karl-Heinz

Verein: TV Königswinter

Startnummer: 47

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:47

Geschwindigkeit: 12,06 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	3,25	14:11	4:21	1	-	23	2:46	3,25	14:11	4:21	1	-	23	2:46
Runde 2	3,25	15:20	4:43	1	-	27	3:51	6,50	29:31	4:32	1	-	24	6:37
Letzte Runde Ziel	3,25	15:16	4:41	1	-	27	3:53	9,75	44:47	4:35	1	-	25	10:30