



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Jarzina, Lisa

Verein: OCR Frankfurt
Startnummer: 344

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:10:58

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04	3,25	18:21	5:38	6	4:05	18	5:04
Runde 2	3,25	17:39	5:25	5	2:37	14	3:35	6,50	36:00	5:32	6	6:42	17	8:39
Runde 3	3,25	18:11	5:35	5	2:58	15	3:46	9,75	54:11	5:33	6	9:40	15	12:25
Runde 4	3,25	18:43	5:45	5	3:18	17	3:56	13,00	1:12:54	5:36	5	12:58	16	16:21
Runde 5	3,25	19:05	5:52	6	3:37	21	4:08	16,25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29
Runde 6	3,25	19:12	5:54	5	3:52	15	3:53	19,50	1:51:11	5:42	6	20:27	17	24:22
Letzte Runde Ziel	3,25	19:47	6:05	5	4:45	19	4:45	22,75	2:10:58	5:45	5	25:12	17	28:45