



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Heimke, Claudia

Verein: steilformat.de

Startnummer: 544

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:11:59

Geschwindigkeit: 10,00 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31	3,25	17:48	5:28	5	3:32	16	4:31	
Runde 2	3,25	17:49	5:28	6	2:47	15	3:45	6,50	35:37	5:28	5	6:19	15	8:16	
Runde 3	3,25	18:29	5:41	6	3:16	16	4:04	9,75	54:06	5:32	5	9:35	14	12:20	
Runde 4	3,25	18:52	5:48	6	3:27	20	4:05	13,00	1:12:58	5:36	6	13:02	17	16:25	
Runde 5	3,25	19:01	5:51	5	3:33	20	4:04	16,25	1:31:59	5:39	5	16:35	16	20:29	
Runde 6	3,25	19:04	5:51	4	3:44	14	3:45	19,50	1:51:03	5:41	5	20:19	16	24:14	
Letzte Runde Ziel	3,25	20:56	6:26	6	5:54	23	5:54	22,75	2:11:59	5:48	6	26:13	18	29:46	