



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Wahrenberg, Sabine

Verein: Lauffreunde Dittmar Schmalkalden
Startnummer: 439

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:13:11

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:49

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18	3,25	18:35	5:43	2	3:40	23	5:18
Runde 2	3,25	18:45	5:46	2	3:22	24	4:41	6,50	37:20	5:44	2	7:02	23	9:59
Runde 3	3,25	19:00	5:50	2	3:28	21	4:35	9,75	56:20	5:46	2	10:30	24	14:34
Runde 4	3,25	19:04	5:51	2	2:58	21	4:17	13,00	1:15:24	5:48	2	13:28	21	18:51
Runde 5	3,25	18:58	5:50	2	2:45	18	4:01	16,25	1:34:22	5:48	2	16:13	21	22:52
Runde 6	3,25	19:28	5:59	2	3:03	18	4:09	19,50	1:53:50	5:50	2	19:16	21	27:01
Letzte Runde Ziel	3,25	19:21	5:57	2	3:06	17	4:19	22,75	2:13:11	5:51	2	22:22	20	30:58