



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Wilkowsky, Christoph

Verein: Traktor Badingen

Startnummer: 205

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:49

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:13	4:40	6	3:18	37	3:48	3,25	15:13	4:40	6	3:18	37	3:48
Runde 2	3,25	15:27	4:45	6	2:50	29	3:58	6,50	30:40	4:43	6	6:08	31	7:46
Letzte Runde Ziel	3,25	15:09	4:39	6	2:35	25	3:46	9,75	45:49	4:41	6	8:43	27	11:32