



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Rainer, Christian

Verein: Habakuk
Startnummer: 396

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:59

Geschwindigkeit: 9,78 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:59	5:13	13	4:33	67	5:14	3,25	16:59	5:13	13	4:33	67	5:14
Runde 2	3,25	17:57	5:31	13	4:37	76	5:35	6,50	34:56	5:22	13	9:10	72	10:44
Runde 3	3,25	18:52	5:48	12	5:23	83	6:21	9,75	53:48	5:31	13	14:33	76	17:05
Runde 4	3,25	19:28	5:59	12	5:51	85	6:46	13,00	1:13:16	5:38	13	20:24	80	23:34
Runde 5	3,25	19:58	6:08	13	6:04	88	7:02	16,25	1:33:14	5:44	13	26:28	85	30:35
Runde 6	3,25	20:34	6:19	14	6:27	88	7:39	19,50	1:53:48	5:50	13	32:55	85	37:59
Letzte Runde Ziel	3,25	21:11	6:31	14	7:16	89	8:34	22,75	2:14:59	5:55	13	40:11	81	46:28