



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Hark, Andrea

Verein: Vorwärts Köln

Startnummer: 541

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:14:32

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:22	5:39	1	-	19	5:05	3,25	18:22	5:39	1	-	19	5:05
Runde 2	3,25	18:43	5:45	1	-	23	4:39	6,50	37:05	5:42	1	-	22	9:44
Runde 3	3,25	19:14	5:55	1	-	24	4:49	9,75	56:19	5:46	1	-	22	14:33
Runde 4	3,25	19:12	5:54	1	-	23	4:25	13,00	1:15:31	5:48	1	-	23	18:58
Runde 5	3,25	19:30	6:00	1	-	22	4:33	16,25	1:35:01	5:50	1	-	22	23:31
Runde 6	3,25	19:44	6:04	1	-	20	4:25	19,50	1:54:45	5:53	1	-	22	27:56
Letzte Runde Ziel	3,25	19:47	6:05	1	-	19	4:45	22,75	2:14:32	5:54	1	-	21	32:19