



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Pfeiler, Frank

Verein: Dirty Landeckers

Startnummer: 142

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:14

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:10	4:39	8	3:45	36	3:45	3,25	15:10	4:39	8	3:45	36	3:45
Runde 2	3,25	15:32	4:46	7	4:03	31	4:03	6,50	30:42	4:43	8	7:48	32	7:48
Letzte Runde Ziel	3,25	15:32	4:46	7	4:09	30	4:09	9,75	46:14	4:44	7	11:57	28	11:57