



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Heß, Carsten

Verein: Köln

Startnummer: 336

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:17:59

Geschwindigkeit: 9,89 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:30	4:46	6	2:22	42	3:45	3,25	15:30	4:46	6	2:22	42	3:45
Runde 2	3,25	17:02	5:14	9	3:12	59	4:40	6,50	32:32	5:00	7	5:34	47	8:20
Runde 3	3,25	17:45	5:27	10	3:47	60	5:14	9,75	50:17	5:09	7	9:21	52	13:34
Runde 4	3,25	19:23	5:57	13	5:13	84	6:41	13,00	1:09:40	5:21	10	14:34	59	19:58
Runde 5	3,25	21:06	6:29	14	6:51	101	8:10	16,25	1:30:46	5:35	10	21:23	71	28:07
Runde 6	3,25	22:18	6:51	17	7:59	105	9:23	19,50	1:53:04	5:47	13	28:47	83	37:15
Letzte Runde Ziel	3,25	24:55	7:40	18	10:44	114	12:18	22,75	2:17:59	6:03	13	39:18	88	49:28