



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Geisemeier, Jan

Verein: LC Solbad Ravensberg

Startnummer: 43

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:06

Geschwindigkeit: 14,56 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:55	3:39	1	-	3	0:30	3,25	11:55	3:39	1	-	3	0:30
Runde 2	3,25	12:37	3:52	1	-	3	1:08	6,50	24:32	3:46	1	-	3	1:38
Letzte Runde Ziel	3,25	12:34	3:52	1	-	3	1:11	9,75	37:06	3:48	1	-	3	2:49