



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Pantke, Uwe

Verein: SG Eisdorf

Startnummer: 137

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:18

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51	3,25	14:16	4:23	2	0:24	25	2:51
Runde 2	3,25	15:42	4:49	2	1:29	33	4:13	6,50	29:58	4:36	2	1:53	27	7:04
Letzte Runde Ziel	3,25	16:20	5:01	3	1:58	41	4:57	9,75	46:18	4:44	2	3:51	29	12:01