



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Prost, Udo**

Verein: Team Knallgas  
Startnummer: 394

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:28:14**

Geschwindigkeit: 8,90 km/h  
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:40:23

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51	3,25	19:36	6:01	16	6:23	109	7:51
Runde 2	3,25	20:59	6:27	16	7:07	111	8:37	6,50	40:35	6:14	16	13:30	109	16:23
Runde 3	3,25	21:07	6:29	16	7:02	109	8:36	9,75	1:01:42	6:19	16	20:32	110	24:59
Runde 4	3,25	21:59	6:45	16	7:08	110	9:17	13,00	1:23:41	6:26	16	27:40	111	33:59
Runde 5	3,25	22:30	6:55	16	7:41	115	9:34	16,25	1:46:11	6:32	16	35:21	112	43:32
Runde 6	3,25	23:34	7:15	15	8:43	112	10:39	19,50	2:09:45	6:39	16	44:04	112	53:56
Letzte Runde Ziel	3,25	18:29	5:41	8	3:47	63	5:52	22,75	2:28:14	6:30	16	47:51	101	59:43