



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Grützmacher, Ansgar

Verein: Vitusteam

Startnummer: 51

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:31

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:43	4:31	2	0:50	30	3:18	3,25	14:43	4:31	2	0:50	30	3:18
Runde 2	3,25	15:39	4:48	2	0:54	32	4:10	6,50	30:22	4:40	2	1:44	29	7:28
Letzte Runde Ziel	3,25	16:09	4:58	3	1:38	38	4:46	9,75	46:31	4:46	2	3:22	30	12:14