



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Rieder, Carsten

Verein: Erfurt
Startnummer: 398

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:29:14

Geschwindigkeit: 8,85 km/h
Laufleistung: 6:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:30	6:00	15	6:22	108	7:45	3,25	19:30	6:00	15	6:22	108	7:45
Runde 2	3,25	20:23	6:16	14	6:33	107	8:01	6,50	39:53	6:08	14	12:55	107	15:41
Runde 3	3,25	21:02	6:28	15	7:04	108	8:31	9,75	1:00:55	6:14	14	19:59	107	24:12
Runde 4	3,25	21:43	6:40	17	7:33	108	9:01	13,00	1:22:38	6:21	15	27:32	108	32:56
Runde 5	3,25	21:49	6:42	15	7:34	106	8:53	16,25	1:44:27	6:25	15	35:04	108	41:48
Runde 6	3,25	22:16	6:51	16	7:57	104	9:21	19,50	2:06:43	6:29	15	42:26	108	50:54
Letzte Runde Ziel	3,25	22:31	6:55	14	8:20	96	9:54	22,75	2:29:14	6:33	15	50:33	104	1:00:43