



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Winkel, Nadja

Verein: OCR Frankfurt

Startnummer: 447

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:39

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 19:21 | 5:57 | 7 | 5:05 | 26 | 6:04 | 3,25 | 19:21 | 5:57 | 7 | 5:05 | 26 | 6:04 |
| Runde 2 | 3,25 | 20:42 | 6:22 | 7 | 5:40 | 27 | 6:38 | 6,50 | 40:03 | 6:09 | 7 | 10:45 | 27 | 12:42 |
| Runde 3 | 3,25 | 21:25 | 6:35 | 7 | 6:12 | 28 | 7:00 | 9,75 | 1:01:28 | 6:18 | 7 | 16:57 | 27 | 19:42 |
| Runde 4 | 3,25 | 21:53 | 6:44 | 7 | 6:28 | 28 | 7:06 | 13,00 | 1:23:21 | 6:24 | 7 | 23:25 | 27 | 26:48 |
| Runde 5 | 3,25 | 22:24 | 6:53 | 7 | 6:56 | 28 | 7:27 | 16,25 | 1:45:45 | 6:30 | 7 | 30:21 | 27 | 34:15 |
| Runde 6 | 3,25 | 22:50 | 7:01 | 7 | 7:30 | 28 | 7:31 | 19,50 | 2:08:35 | 6:35 | 7 | 37:51 | 28 | 41:46 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 23:04 | 7:05 | 7 | 8:02 | 29 | 8:02 | 22,75 | 2:31:39 | 6:39 | 7 | 45:53 | 28 | 49:26 |