



10. Kristall-Marathon  
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Winkel, Nadja

Verein: OCR Frankfurt  
Startnummer: 447

Strecke: 22,75 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:31:39

Geschwindigkeit: 9,00 km/h  
Laufleistung: 6:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 136 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	3,25	19:21	5:57	7	5:05	26	6:04	3,25	19:21	5:57	7	5:05	26	6:04	
Runde 2	3,25	20:42	6:22	7	5:40	27	6:38	6,50	40:03	6:09	7	10:45	27	12:42	
Runde 3	3,25	21:25	6:35	7	6:12	28	7:00	9,75	1:01:28	6:18	7	16:57	27	19:42	
Runde 4	3,25	21:53	6:44	7	6:28	28	7:06	13,00	1:23:21	6:24	7	23:25	27	26:48	
Runde 5	3,25	22:24	6:53	7	6:56	28	7:27	16,25	1:45:45	6:30	7	30:21	27	34:15	
Runde 6	3,25	22:50	7:01	7	7:30	28	7:31	19,50	2:08:35	6:35	7	37:51	28	41:46	
Letzte Runde Ziel	3,25	23:04	7:05	7	8:02	29	8:02	22,75	2:31:39	6:39	7	45:53	28	49:26	