



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Skowronek, Adrian

Verein: Taunusstein

Startnummer: 429

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:34:54

Geschwindigkeit: 8,81 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 159)

Strecken-Platzierung/Männer: 111 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 17(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung						Gesamtwertung					
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	22:06	6:48	19	8:58	120	10:21	3,25	22:06	6:48	19	8:58	120	10:21
Runde 2	3,25	20:51	6:24	16	7:01	110	8:29	6,50	42:57	6:36	17	15:59	116	18:45
Runde 3	3,25	21:22	6:34	16	7:24	112	8:51	9,75	1:04:19	6:35	17	23:23	115	27:36
Runde 4	3,25	21:04	6:28	15	6:54	101	8:22	13,00	1:25:23	6:34	17	30:17	114	35:41
Runde 5	3,25	21:58	6:45	17	7:43	110	9:02	16,25	1:47:21	6:36	17	37:58	114	44:42
Runde 6	3,25	24:02	7:23	18	9:43	115	11:07	19,50	2:11:23	6:44	17	47:06	114	55:34
Letzte Runde Ziel	3,25	23:31	7:14	17	9:20	105	10:54	22,75	2:34:54	6:48	17	56:13	111	1:06:23