



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Littwin, Gabi

Verein: Lippehasen Dorsten

Startnummer: 578

Strecke: 22,75 km

Halbmarathon

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:37

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 159)

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 37)

Bestzeit der Strecke: 1:42:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:14:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27	3,25	22:44	6:59	2	4:22	36	9:27
Runde 2	3,25	21:28	6:36	2	2:45	31	7:24	6,50	44:12	6:48	2	7:07	34	16:51
Runde 3	3,25	21:26	6:35	2	2:12	29	7:01	9,75	1:05:38	6:43	2	9:19	32	23:52
Runde 4	3,25	21:53	6:44	2	2:41	28	7:06	13,00	1:27:31	6:43	2	12:00	30	30:58
Runde 5	3,25	22:53	7:02	2	3:23	30	7:56	16,25	1:50:24	6:47	2	15:23	30	38:54
Runde 6	3,25	23:47	7:19	2	4:03	30	8:28	19,50	2:14:11	6:52	2	19:26	30	47:22
Letzte Runde Ziel	3,25	25:26	7:49	2	5:39	35	10:24	22,75	2:39:37	7:00	2	25:05	30	57:24