10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Bay, Henrik

Verein: Rosenløberne
Startnummer: 505

Strecke: 22,75 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:57

Geschwindigkeit: 8,43 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 159)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 1:28:31

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 1:28:31

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17	3,25	19:02	5:51	21	7:13	105	7:17
Runde 2	3,25	18:42	5:45	17	6:20	95	6:20	6,50	37:44	5:48	18	13:32	100	13:32
Runde 3	3,25	19:02	5:51	16	6:29	87	6:31	9,75	56:46	5:49	17	20:01	96	20:03
Runde 4	3,25	19:31	6:00	15	6:49	86	6:49	13,00	1:16:17	5:52	17	26:35	94	26:35
Runde 5	3,25	22:54	7:02	22	9:58	116	9:58	16,25	1:39:11	6:06	19	36:32	99	36:32
Runde 6	3,25	19:47	6:05	13	6:52	75	6:52	19,50	1:58:58	6:06	19	43:09	97	43:09
Letzte Runde Zie	3,25	42:59	13:13	21	30:22	120	30:22	22,75	2:41:57	7:07	21	1:13:26	115	1:13:26