



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Konkel, Michael

Verein: USC Bochum

Startnummer: 93

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:45

Geschwindigkeit: 11,55 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23	3,25	14:48	4:33	6	2:00	31	3:23
Runde 2	3,25	15:50	4:52	5	2:29	34	4:21	6,50	30:38	4:42	5	4:29	30	7:44
Letzte Runde Ziel	3,25	16:07	4:57	5	2:55	36	4:44	9,75	46:45	4:47	5	7:24	33	12:28