



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Knapp, Matthias

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 563

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:21

Geschwindigkeit: 14,05 km/h
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:49	3:38	1	-	1	-	3,25	11:49	3:38	1	-	1	-
Runde 2	3,25	12:40	3:53	1	-	1	-	6,50	24:29	3:46	1	-	1	-
Runde 3	3,25	12:44	3:55	1	-	2	0:13	9,75	37:13	3:49	1	-	1	-
Runde 4	3,25	12:47	3:55	1	-	2	0:08	13,00	50:00	3:50	1	-	1	-
Runde 5	3,25	12:57	3:59	1	-	1	-	16,25	1:02:57	3:52	1	-	1	-
Runde 6	3,25	13:12	4:03	1	-	2	0:06	19,50	1:16:09	3:54	1	-	1	-
Runde 7	3,25	13:17	4:05	1	-	2	0:13	22,75	1:29:26	3:55	1	-	1	-
Runde 8	3,25	13:13	4:03	1	-	2	0:08	26,00	1:42:39	3:56	1	-	2	0:08
Runde 9	3,25	13:51	4:15	1	-	2	0:16	29,25	1:56:30	3:58	1	-	2	0:24
Runde 10	3,25	15:54	4:53	2	0:19	13	1:47	32,50	2:12:24	4:04	1	-	2	2:11
Runde 11	3,25	14:33	4:28	1	-	2	0:36	35,75	2:26:57	4:06	1	-	2	2:47
Runde 12	3,25	15:42	4:49	1	-	4	1:40	39,00	2:42:39	4:10	1	-	2	4:27
Letzte Runde Ziel	3,25	16:42	5:08	2	0:01	16	1:51	42,25	2:59:21	4:14	1	-	2	6:18