



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Lorenzen, Uli**

Verein: Feuerwehr Marbach

Startnummer: 581

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:08:05**

Geschwindigkeit: 13,40 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 13:23      | 4:07         | 2          | 0:15         | 11           | 1:34           | 3,25          | 13:23       | 4:07          | 2          | 0:15         | 11           | 1:34           |
| Runde 2           | 3,25                | 13:49      | 4:15         | 1          | -            | 8            | 1:09           | 6,50          | 27:12       | 4:11          | 2          | 0:09         | 11           | 2:43           |
| Runde 3           | 3,25                | 13:38      | 4:11         | 1          | -            | 5            | 1:07           | 9,75          | 40:50       | 4:11          | 1          | -            | 6            | 3:37           |
| Runde 4           | 3,25                | 13:44      | 4:13         | 1          | -            | 5            | 1:05           | 13,00         | 54:34       | 4:11          | 1          | -            | 6            | 4:34           |
| Runde 5           | 3,25                | 13:50      | 4:15         | 1          | -            | 4            | 0:53           | 16,25         | 1:08:24     | 4:12          | 1          | -            | 6            | 5:27           |
| Runde 6           | 3,25                | 14:09      | 4:21         | 1          | -            | 5            | 1:03           | 19,50         | 1:22:33     | 4:14          | 1          | -            | 6            | 6:24           |
| Runde 7           | 3,25                | 14:05      | 4:20         | 1          | -            | 3            | 1:01           | 22,75         | 1:36:38     | 4:14          | 1          | -            | 6            | 7:12           |
| Runde 8           | 3,25                | 14:57      | 4:35         | 2          | 0:06         | 8            | 1:52           | 26,00         | 1:51:35     | 4:17          | 1          | -            | 6            | 9:04           |
| Runde 9           | 3,25                | 15:00      | 4:36         | 2          | 0:06         | 8            | 1:25           | 29,25         | 2:06:35     | 4:19          | 1          | -            | 6            | 10:29          |
| Runde 10          | 3,25                | 15:19      | 4:42         | 1          | -            | 5            | 1:12           | 32,50         | 2:21:54     | 4:21          | 1          | -            | 5            | 11:41          |
| Runde 11          | 3,25                | 15:13      | 4:40         | 1          | -            | 3            | 1:16           | 35,75         | 2:37:07     | 4:23          | 1          | -            | 3            | 12:57          |
| Runde 12          | 3,25                | 15:45      | 4:50         | 1          | -            | 5            | 1:43           | 39,00         | 2:52:52     | 4:25          | 1          | -            | 4            | 14:40          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 15:13      | 4:40         | 1          | -            | 2            | 0:22           | 42,25         | 3:08:05     | 4:27          | 1          | -            | 4            | 15:02          |