



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Lorenzen, Uli

Verein: Feuerwehr Marbach

Startnummer: 581

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:05

Geschwindigkeit: 13,48 km/h

Laufleistung: 4:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 1(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:23	4:07	2	0:15	11	1:34	3,25	13:23	4:07	2	0:15	11	1:34
Runde 2	3,25	13:49	4:15	1	-	8	1:09	6,50	27:12	4:11	2	0:09	11	2:43
Runde 3	3,25	13:38	4:11	1	-	5	1:07	9,75	40:50	4:11	1	-	6	3:37
Runde 4	3,25	13:44	4:13	1	-	5	1:05	13,00	54:34	4:11	1	-	6	4:34
Runde 5	3,25	13:50	4:15	1	-	4	0:53	16,25	1:08:24	4:12	1	-	6	5:27
Runde 6	3,25	14:09	4:21	1	-	5	1:03	19,50	1:22:33	4:14	1	-	6	6:24
Runde 7	3,25	14:05	4:20	1	-	3	1:01	22,75	1:36:38	4:14	1	-	6	7:12
Runde 8	3,25	14:57	4:35	2	0:06	8	1:52	26,00	1:51:35	4:17	1	-	6	9:04
Runde 9	3,25	15:00	4:36	2	0:06	8	1:25	29,25	2:06:35	4:19	1	-	6	10:29
Runde 10	3,25	15:19	4:42	1	-	5	1:12	32,50	2:21:54	4:21	1	-	5	11:41
Runde 11	3,25	15:13	4:40	1	-	3	1:16	35,75	2:37:07	4:23	1	-	3	12:57
Runde 12	3,25	15:45	4:50	1	-	5	1:43	39,00	2:52:52	4:25	1	-	4	14:40
Letzte Runde Ziel	3,25	15:13	4:40	1	-	2	0:22	42,25	3:08:05	4:27	1	-	4	15:02