



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Pawlowski, Lukas

Verein: Raw Vegan Run
Startnummer: 599

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:49

Geschwindigkeit: 13,07 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:56	3:58	2	0:32	5	1:07	3,25	12:56	3:58	2	0:32	5	1:07
Runde 2	3,25	13:58	4:17	2	0:41	10	1:18	6,50	26:54	4:08	2	1:13	6	2:25
Runde 3	3,25	14:04	4:19	2	0:23	9	1:33	9,75	40:58	4:12	2	1:36	7	3:45
Runde 4	3,25	13:48	4:14	1	-	6	1:09	13,00	54:46	4:12	2	1:33	7	4:46
Runde 5	3,25	14:12	4:22	2	0:03	9	1:15	16,25	1:08:58	4:14	2	1:36	7	6:01
Runde 6	3,25	14:09	4:21	1	-	5	1:03	19,50	1:23:07	4:15	2	1:27	7	6:58
Runde 7	3,25	14:23	4:25	1	-	6	1:19	22,75	1:37:30	4:17	2	1:18	8	8:04
Runde 8	3,25	14:32	4:28	1	-	3	1:27	26,00	1:52:02	4:18	2	0:50	8	9:31
Runde 9	3,25	15:02	4:37	3	0:27	9	1:27	29,25	2:07:04	4:20	3	0:57	9	10:58
Runde 10	3,25	15:42	4:49	2	0:32	12	1:35	32,50	2:22:46	4:23	2	1:29	8	12:33
Runde 11	3,25	17:01	5:14	3	1:09	16	3:04	35,75	2:39:47	4:28	3	2:38	8	15:37
Runde 12	3,25	16:51	5:11	3	1:44	17	2:49	39,00	2:56:38	4:31	3	4:22	9	18:26
Letzte Runde Ziel	3,25	16:11	4:58	3	0:48	12	1:20	42,25	3:12:49	4:33	3	5:10	9	19:46