



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Jahn, Uwe

Verein: Eilenburg
Startnummer: 555

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:13:56

Geschwindigkeit: 13,07 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:02	4:19	3	0:54	17	2:13	3,25	14:02	4:19	3	0:54	17	2:13
Runde 2	3,25	14:42	4:31	3	0:53	14	2:02	6,50	28:44	4:25	3	1:41	15	4:15
Runde 3	3,25	14:32	4:28	3	0:54	12	2:01	9,75	43:16	4:26	3	2:26	14	6:03
Runde 4	3,25	14:28	4:27	2	0:44	12	1:49	13,00	57:44	4:26	3	3:10	14	7:44
Runde 5	3,25	14:30	4:27	2	0:40	12	1:33	16,25	1:12:14	4:26	3	3:50	13	9:17
Runde 6	3,25	14:34	4:28	2	0:25	11	1:28	19,50	1:26:48	4:27	3	4:15	13	10:39
Runde 7	3,25	14:42	4:31	2	0:37	9	1:38	22,75	1:41:30	4:27	3	4:52	13	12:04
Runde 8	3,25	14:51	4:34	1	-	6	1:46	26,00	1:56:21	4:28	2	4:46	11	13:50
Runde 9	3,25	14:54	4:35	1	-	6	1:19	29,25	2:11:15	4:29	2	4:40	11	15:09
Runde 10	3,25	15:30	4:46	2	0:11	6	1:23	32,50	2:26:45	4:30	2	4:51	11	16:32
Runde 11	3,25	15:53	4:53	3	0:40	9	1:56	35,75	2:42:38	4:32	3	5:31	12	18:28
Runde 12	3,25	15:49	4:51	2	0:04	7	1:47	39,00	2:58:27	4:34	2	5:35	10	20:15
Letzte Runde Ziel	3,25	15:29	4:45	3	0:16	6	0:38	42,25	3:13:56	4:35	2	5:51	10	20:53