



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Eichenauer, Uwe

Verein: 1. SC Gießen Sachsenhausen
Startnummer: 526

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:14:15

Geschwindigkeit: 12,97 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:08	4:02	1	-	7	1:19	3,25	13:08	4:02	1	-	7	1:19
Runde 2	3,25	13:55	4:16	2	0:06	9	1:15	6,50	27:03	4:09	1	-	8	2:34
Runde 3	3,25	14:06	4:20	2	0:28	11	1:35	9,75	41:09	4:13	2	0:19	11	3:56
Runde 4	3,25	14:53	4:34	3	1:09	15	2:14	13,00	56:02	4:18	2	1:28	11	6:02
Runde 5	3,25	15:22	4:43	3	1:32	16	2:25	16,25	1:11:24	4:23	2	3:00	11	8:27
Runde 6	3,25	15:17	4:42	3	1:08	17	2:11	19,50	1:26:41	4:26	2	4:08	12	10:32
Runde 7	3,25	14:45	4:32	3	0:40	11	1:41	22,75	1:41:26	4:27	2	4:48	12	12:00
Runde 8	3,25	14:58	4:36	3	0:07	9	1:53	26,00	1:56:24	4:28	3	4:49	13	13:53
Runde 9	3,25	15:25	4:44	3	0:31	14	1:50	29,25	2:11:49	4:30	3	5:14	13	15:43
Runde 10	3,25	15:30	4:46	2	0:11	6	1:23	32,50	2:27:19	4:31	3	5:25	12	17:06
Runde 11	3,25	15:16	4:41	2	0:03	4	1:19	35,75	2:42:35	4:32	2	5:28	11	18:25
Runde 12	3,25	16:15	5:00	3	0:30	10	2:13	39,00	2:58:50	4:35	3	5:58	12	20:38
Letzte Runde Ziel	3,25	15:25	4:44	2	0:12	4	0:34	42,25	3:14:15	4:35	3	6:10	11	21:12