



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Stellmacher, Maik

Verein: Ostseebad Heringsdorf
Startnummer: 179

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:49

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:37	5:06	11	3:43	61	5:12	3,25	16:37	5:06	11	3:43	61	5:12
Runde 2	3,25	15:07	4:39	4	2:00	23	3:38	6,50	31:44	4:52	7	5:29	39	8:50
Letzte Runde Ziel	3,25	15:05	4:38	5	2:18	23	3:42	9,75	46:49	4:48	7	7:47	34	12:32