



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Pommer, Mario

Verein: Meddys LWT Koblenz

Startnummer: 603

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:45

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:38	4:30	6	2:32	20	2:49	3,25	14:38	4:30	6	2:32	20	2:49
Runde 2	3,25	15:04	4:38	6	2:19	18	2:24	6,50	29:42	4:34	6	4:49	20	5:13
Runde 3	3,25	15:08	4:39	5	2:37	16	2:37	9,75	44:50	4:35	6	7:11	18	7:37
Runde 4	3,25	14:51	4:34	5	2:12	14	2:12	13,00	59:41	4:35	6	9:23	17	9:41
Runde 5	3,25	15:15	4:41	6	2:17	15	2:18	16,25	1:14:56	4:36	5	11:40	15	11:59
Runde 6	3,25	15:01	4:37	6	1:55	14	1:55	19,50	1:29:57	4:36	5	13:35	15	13:48
Runde 7	3,25	14:55	4:35	4	1:51	13	1:51	22,75	1:44:52	4:36	5	15:26	15	15:26
Runde 8	3,25	15:34	4:47	5	2:29	15	2:29	26,00	2:00:26	4:37	5	17:55	15	17:55
Runde 9	3,25	14:53	4:34	3	1:18	5	1:18	29,25	2:15:19	4:37	5	19:13	15	19:13
Runde 10	3,25	15:09	4:39	2	1:02	2	1:02	32,50	2:30:28	4:37	5	20:15	15	20:15
Runde 11	3,25	15:20	4:43	2	1:23	5	1:23	35,75	2:45:48	4:38	5	21:38	14	21:38
Runde 12	3,25	15:19	4:42	2	1:17	3	1:17	39,00	3:01:07	4:38	5	22:55	13	22:55
Letzte Runde Ziel	3,25	15:38	4:48	2	0:47	7	0:47	42,25	3:16:45	4:39	5	23:42	13	23:42