



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

Rancke, André

Verein: [www.sport-mit-diabetes.de](http://www.sport-mit-diabetes.de)  
Startnummer: 148

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:36

Geschwindigkeit: 12,55 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:32	4:46	6	2:38	41	4:07	3,25	15:32	4:46	6	2:38	41	4:07
Runde 2	3,25	15:24	4:44	7	2:17	28	3:55	6,50	30:56	4:45	6	4:41	34	8:02
Letzte Runde Ziel	3,25	15:40	4:49	7	2:53	33	4:17	9,75	46:36	4:46	6	7:34	31	12:19