



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Herbert, Stephan

Verein: SC Nordwalde

Startnummer: 548

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:36:07

Geschwindigkeit: 11,66 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:24	4:25	4	1:16	19	2:35	3,25	14:24	4:25	4	1:16	19	2:35
Runde 2	3,25	15:17	4:42	4	1:28	20	2:37	6,50	29:41	4:33	4	2:38	19	5:12
Runde 3	3,25	15:24	4:44	4	1:46	19	2:53	9,75	45:05	4:37	4	4:15	19	7:52
Runde 4	3,25	15:31	4:46	4	1:47	19	2:52	13,00	1:00:36	4:39	4	6:02	19	10:36
Runde 5	3,25	15:29	4:45	4	1:39	17	2:32	16,25	1:16:05	4:40	4	7:41	20	13:08
Runde 6	3,25	15:41	4:49	4	1:32	18	2:35	19,50	1:31:46	4:42	4	9:13	20	15:37
Runde 7	3,25	15:43	4:50	4	1:38	18	2:39	22,75	1:47:29	4:43	4	10:51	18	18:03
Runde 8	3,25	16:26	5:03	5	1:35	19	3:21	26,00	2:03:55	4:45	4	12:20	18	21:24
Runde 9	3,25	17:09	5:16	6	2:15	25	3:34	29,25	2:21:04	4:49	4	14:29	18	24:58
Runde 10	3,25	17:24	5:21	6	2:05	24	3:17	32,50	2:38:28	4:52	4	16:34	18	28:15
Runde 11	3,25	18:12	5:35	9	2:59	33	4:15	35,75	2:56:40	4:56	5	19:33	19	32:30
Runde 12	3,25	19:11	5:54	12	3:26	42	5:09	39,00	3:15:51	5:01	5	22:59	19	37:39
Letzte Runde Ziel	3,25	20:16	6:14	14	5:03	55	5:25	42,25	3:36:07	5:06	5	28:02	21	43:04